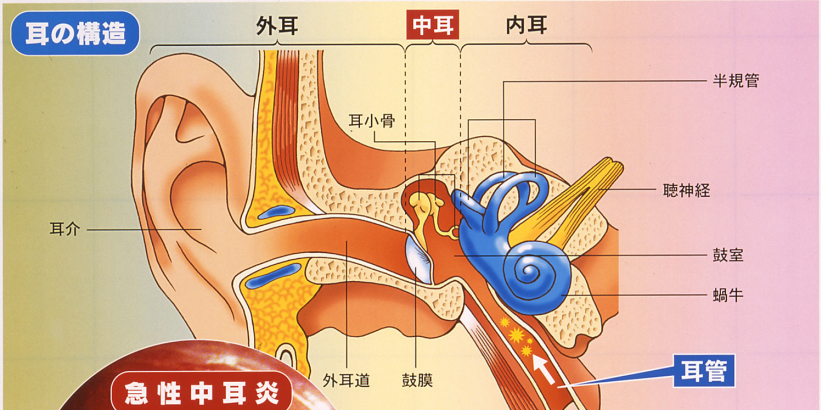


3月3日は「耳の日」 かがせが原因で起こることも 急性中耳炎

鼻から入った細菌が耳管を通過して中耳に届くと…



急性中耳炎を起こした耳。鼓膜が赤くはれています。

耳の機能

音をきく バランスをとる

耳と鼻は、耳管という管でつながっていますが、かぜをひくと、鼻から入った細菌が、耳管を通り耳の中耳まで届き、炎症を起こすことがあります。

この状態が急性中耳炎で、「耳が痛い」「聞こえづらい」などの症状があります。

急性中耳炎をそのまま放っておくと、難聴が残ってしまったり、慢性の中耳炎になることもありますので、耳に異常がある場合には、すぐに耳鼻科に行くようにしましょう。

耳は片方ずつかむ

予防のために

朝 昼 夜

栄養バランスの良い食事

うがい

手洗い

かぜをひかない

両方を一度にかまないように
しましょう

鼻は片方ずつかむ